

Hierbij de instructie voor het gebruik van de hockeyvelden in de winter op advies van de Stichting Kunstgras.

Let op : het gaat hier alleen over het gebruik van de velden voor trainingsdoeleinden.

Voor wedstrijden wordt er door de wedstrijdsecretaris beslist of de wedstrijden doorgang hebben of niet. De wedstrijdsecretaris belt zelf de betreffende teams.

Ook kan het voorkomen dat de KNHB besluit tot een centrale afgelasting

Zie de **laatste alinea** voor meer informatie **over wedstrijden** in de wintermaanden.

De velden bij sneeuw en vorst

In principe kan er bij **vorst** gewoon getraind worden op het hockeyveld. De toplaag bij zandgevulde systemen zoals wij die hebben wordt door de vorst wel hard. Door de vorst komt er een witte laag rijp over het kunstgras, de belijning op zand-ingestrooide systemen is dan zeer slecht zichtbaar.

Bij **sneeuw** op de velden, kunnen ze niet gebruikt worden, gebruik van sneeuwschuivers en zout is slecht voor het veld, dus dient er gewacht te worden tot de sneeuw geheel is verdwenen.

Bij **opdooi** gebeurt er het volgende. Na een langere periode van vorst is de ondergrond bevroren en vormt een dikke harde laag. Als de toplaag gaat dooien kan het smelt water van sneeuw en ijs niet wegzakken naar de drainage, het wordt tegengehouden door de bevroren onderlaag. De toplaag en een gedeelte van de lava fundering worden onstabiel door het vele water tussen de lava korrels. Het veld voelt bij betreding zacht en "sopperig" aan, door de onstabiele lava laag trapt u kleine deukjes in de fundering. Met een zware trilplaat is het mogelijk een gedeelte van deze deukjes weg te trillen maar het blijft altijd zichtbaar. Een opdooi periode is vaak van korte duur.

Goed tot zo ver het veld en de spelers??

Er spelen uiteraard nog veel meer zaken mee.

Wat is de gevoelstemperatuur als je op het veld staat, hoe hard is de wind, allerlei zaken waarbij men kan besluiten een training niet door te laten gaan.

Bij een hard veld en koud weer is de kans op uitglijden, stuiterende ballen en blessures door koude spieren behoorlijk groot.

Kleine kinderen zonder muts koelen vele malen sneller af, zonder handschoenen worden de handen wel erg koud en te lang stilstaan tijdens een training is eigenlijk ook geen goed plan.

Let dus op al deze zaken als je besluit een training al dan niet door te laten gaan.

Spreek wel even met de ouders af, dat je ze (op tijd) belt als je de training niet door laat gaan, zorg dus voor een goed lopende telefooncirkel !

In een enkele keer kan er door de TC of het bestuur gekozen worden voor een centrale afgelasting, maar dat komt niet vaak voor.

Door met bovenstaande rekening te houden, komen we vast de wintermaanden wel door zonder al te groot blessureleed.

En nu maar hopen dat er weer eens een Elfstedentocht komt.

Groeten

Namens de TC

Wintercompetitie jeugd

Bij geplande wedstrijden beslist de wedstrijdsecretaris of de velden bespeelbaar zijn en de wedstrijden wel of niet doorgaan. Hij/Zij belt de coaches van de betreffende teams, die via de belcirkel de kinderen informeren. Ook wordt het bericht z.s.m. geplaatst op www.mhcn.nl

Bij trainingen bekijkt de trainer of de velden geschikt zijn om training te geven rekening houdend met bovenstaande gegevens. Hij/zij belt via de belcirkel de kinderen. Ook kan het zijn dat je via de mail op de hoogte wordt gehouden. Check dus altijd even je mail en zorg dat je email adres bekend is bij je trainer.

M.a.w. je wordt dus in alle gevallen op de hoogte gebracht als de wedstrijd of training niet doorgaat of je kunt het nalezen op de site of via je mail.

Geen telefoontje, mail of bericht op de site: de wedstrijd of training gaan gewoon door!